

Agua fresca de melon Galia

 4 personnes

 Sligro-ISPC



Temps de préparation : 10 min

Ingrédients

- 1 petit melon Galia
- 250 g de glace pilée
- 4 c. à s. de miel
- 4 branches de menthe

Préparation

- Coupez le melon en quatre et retirez les graines.
- Épluchez le melon et coupez la chair en morceaux.
- Mettez la chair dans un blender et ajoutez de la glace pilée, des feuilles de menthe et du miel.
- Mélangez jusqu'à obtenir un « smoothie » et ajoutez éventuellement un peu d'eau froide si le mélange est trop épais.
- Réalisez éventuellement l'agua fresca en plusieurs fois, selon la taille de votre blender.
- Versez dans des verres et servez directement.
- **Astuce :**

Personnalisez votre agua fresca en ajoutant un shot de tequila.