


Tropical freakshake

Romige freakshake van kokosijs met ananas, mango en passievrucht

 4 personen

 Sligro-ISPC



Ingrediënten

½ ananas
1 mango
1 passievrucht
8 bollen vegan vanille-kokosijs
4 dl romige kokosmelk
15 cl plantaardige slagroom
4 blaadjes munt
sap en rasp van ¼ limoen
2 el geschaafde kokos (geroosterd)
poedersuiker

Bereiding

- Snijd 4 mooie parten van de ananas als garnering en houd die apart. Snijd de rest van de ananas in kleine blokjes.
- Schil de mango en snijd ongeveer ½ in kleine blokjes. Mix de rest van het vruchtvlees tot een puree in de blender. Maak eventueel iets zoeter met poedersuiker.
- Meng de blokjes ananas en mango met elkaar en maak aan met fijngesneden munt, limoensap en -rasp.
- Schep dit op de bodem van 4 hoge glazen.
- Klop de plantaardige slagroom met een beetje poedersuiker met behulp van een handmixer luchtig. Schep in een spuitzak met een kartelmondje.
- Mix in de blender het ijs met de kokosmelk en een beetje van de puree tot een romige smoothie en schenk over het fruit in de glazen.
- Spuit er voorzichtig de slagroom op en lepel er de mangopuree en de uitgelepelde passievrucht overheen.
- Bestrooi met de geschaafde kokos.
- Garneer de rand van het glas met het ananasblad, een topje munt en eventueel een partje ananas en mango.